

Jak zmotywować dziecko do nauki w czasie kwarantanny?

1. Określ zasady wspólnie z dzieckiem – w jaki sposób przebiega dzień (harmonogram), jakie zadania dziecko ma wykonać samodzielnie, a z czym i o jakiej porze może się zgłosić do rodzica i na jak szeroki zakres pomocy może liczyć. Pomóż dziecku i ucz je planowania czasu.
2. Ustal limit czasu dziennie na czas ekranowy (telefon, telewizja, tablet, komputer).
3. Planując z dzieckiem dzień uzależnij ilość przyjemnych aktywności od wykonanych obowiązków (na zasadzie praca-przyjemność- praca – przyjemność).
4. W ramach systemu motywacyjnego wykorzystaj aktywności, które dziecko lubi, przysmaki, dostęp do zabawek czy technologii (pamiętając o limicie dziennym z ich korzystania).
5. Podkreślaj sens uczenia się, rozwijania, podkreślaj wartość nauki i dawaj się „zaskoczyć” dziecku jego wiedzą – komplementuj je.
6. Aby usprawnić proces nauki wymyślcie własne sposoby aktywizujące uwagę i zapamiętywanie – kolorowe notatki, oglądanie dodatkowych filmów edukacyjnych, wymyślanie rymowanek z hasłami do zapamiętania. Im nauka będzie szła sprawniej i efektywniej, tym pozytywniejszą postawę względem niej będzie prezentować dziecko.