

## **Pierwsza wizyta u terapeuty SI**

### **Standardy postępowania krok po kroku**

#### **Krok 1 Zapisanie dziecka na wizytę**

Na pierwszą wizytę u terapeuty integracji sensorycznej należy zapisać dziecko w sekretariacie Poradni (telefonicznie lub osobiście) numer telefonu stacjonarnego: (46) 833 28 28 lub komórkowego: 500 081 263. Skierowanie nie jest wymagane.

#### **Krok 2 Konsultacja/badanie**

Na pierwszym spotkaniu niezbędna jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego dziecka w celu przeprowadzenia szczegółowego wywiadu i udzielenia informacji na temat rozwoju sensomotorycznego dziecka. W związku z tym należy przynieść ze sobą książeczkę zdrowia dziecka, numer PESEL oraz ewentualnie wyniki badań diagnostycznych wykonanych ostatnio u dziecka (neurologicznych, badań słuchu i tym podobnych) i/lub opinię od wychowawcy z placówki, do której uczęszcza dziecko, jeśli to on prosił o konsultację.

Musimy pamiętać, że im mniejsze jest dziecko, tym bardziej diagnoza będzie opierała się na wywiadzie z rodzicem. Terapeuta SI podczas pierwszej wizyty może pytać o:

- Przebieg ciąży i porodu;
- Ocenę stanu zdrowia dziecka po urodzeniu (uszkodzenia, waga, punkty w skali Apgar, podejrzenie niedotlenienia);
- Rozwój dziecka: w którym miesiącu dziecko zaczęło siadać, chodzić, powiedziało pierwsze znaczące słowo, zaczęło mówić zdaniami, wiek osiągnięcia samodzielności w zakresie zaspokajania potrzeb fizjologicznych, ubierania się, jedzenia;
- Choroby: to, czy dziecko często choruje, czy przebywało w szpitalu, miało operacje;
- Funkcjonowanie dziecka w przedszkolu i w domu;
- Trudności, z jakimi spotyka się dziecko.

Następnie terapeuta poprosi rodzica o wypełnienie arkusza rozwoju sensomotorycznego dziecka w celu stworzenia profilu sensorycznego dziecka.

#### **Krok 3 Badanie procesów integracji sensorycznej**

## **UWAGA!**

*Ze względu na możliwość zakłócenia wyników badania przez złe samopoczucie dziecka ważne jest, by w trakcie badania było ono zdrowe tzn. bez kataru, kaszlu, gorączki i innych objawów chorobowych. W razie wystąpienia choroby prosimy o kontakt w celu przełożenia terminu wizyty (telefonicznie lub osobiście w sekretariacie Poradni).*

Jeśli zebrane w wywiadzie informacje wskazują na możliwość występowania zaburzeń integracji sensorycznej konieczne będzie przeprowadzenie pełnej oceny procesów integracji sensorycznej. W zależności od potrzeb lub wieku dziecka badanie może składać się z 1 lub 2 części (pierwsza część odbywa się już na pierwszym spotkaniu, każde spotkanie trwa maksymalnie 1,5 godziny): obserwacji klinicznej oraz Południowo-Kalifornijskich Testów Integracji Sensorycznej.

Dziecko powinno być ubrane w wygodne, miękkie ubranie, które nie będzie krępowało ruchów i koszulkę z krótkim rękawem. Buty na zmianę nie są wymagane, ponieważ część zadań wykonujemy bez obuwia (zalecane skarpetki). Wskazane jest zaopatrzenie dziecka w wodę do picia.

Podczas badania obecność osób trzecich jest niewskazana. Korzystne będzie wcześniejsze uprzedzenie dziecka, że na jakiś czas zostanie z terapeutą samo, rodzic będzie mógł poczekać wtedy w poczekalni.

W szczególnych przypadkach, kiedy dziecko nie jest chętne do współpracy, proces diagnostyczny może się wydłużyć o kolejne spotkanie.

## **Krok 4 Konsultacja**

Po analizie wyników badań oraz informacji dostarczonych przez rodzica terapeuta konstruuje diagnozę procesów integracji sensorycznej. Jej omówienie oraz przekazanie zaleceń następuje na oddzielnym spotkaniu z rodzicem/opiekunem (przeważnie na 3 wizycie), które powinno się odbywać bez dziecka.

W razie potrzeby diagnoza procesów integracji sensorycznej może być wydana na piśmie. Trzeba wtedy złożyć stosowny wniosek w sekretariacie Poradni (nie wcześniej niż po zakończeniu procesu diagnostycznego).